

Директор

М. В. Бухарин
 (наименование общеобразовательного учреждения)
 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " *декабря* 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Зразы ленивые из птицы по-белорусски (филе)	120	71,50	12,4	13,4	19,5	274
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	24,53	3,7	5,7	16,9	135
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	50	2,94	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,6	20	79,2	595

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи)

(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/13	21,86	4,5	6,3	14,3	134
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	58,19	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,50	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Чай с лимоном	200/15/7	6,65	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
ИТОГО:	111,01	27,1	28,4	122,9	878	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	23,53	6,3	7,5	25,6	200
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,73	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	29,20	9,3	8,3	60,4	357

Обед

Суп картофельный с пшеном	200	6,93	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	75	43,65	10,5	10,5	13,5	196
Рис припущенный	100	7,5	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,06	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:		64,08	17,8	17,6	87,2	585

ВСЕГО:	93,28	27,1	25,9	147,6	942
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	6,93	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	75	43,65	10,5	10,5	13,5	196
Рис припущенный	120	9,00	2,8	4,8	29,6	176
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	58	3,47	3,6	1	25,5	127
	ИТОГО:	65,99	19,1	20,5	95	649

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 19 декабря 2025г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	17-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	22-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	21-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	28-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	37-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца сытная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	43-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

