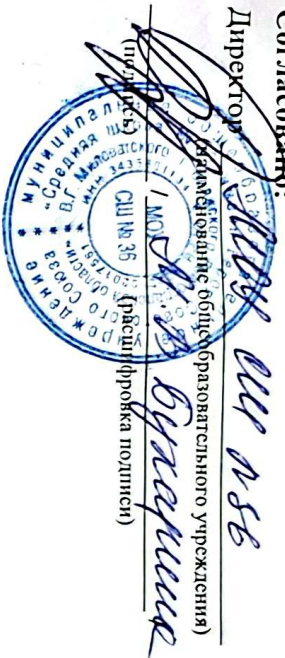


Согласовано:

Директор

Администрация обществу образовательного учреждения)

(подпись) _____ (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 111-01рублей:						
Жаркое из птицы с овощами (филе)	120	93,74	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,30	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	111,01	19,9	20,3	83,6	583

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам





(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 111-01 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/10	18,39	7,8	6,4	22,6	181
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	59,72	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,50	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Напиток витаминный из шиповника	200	8,50	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	54	3,22	3,3	0,9	23,7	118
ИТОГО:	111,01	32	28,7	131,9	929	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано: В.В. Вит 08.08.2025
 Директор (подпись)
 (расшифровка подписи)
 ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " декабря 2025г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 93-28 Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	24,88	7,6	9,3	31,2	228
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		30,85	10,9	10,2	68,2	396

Обед

Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	70	41,81	9,8	9,8	12,6	183
Рис припущенный	100	7,50	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,00	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		62,43	20,5	19,1	92,1	632

ВСЕГО: 93,28 31,4 29,3 160,3 1028

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание Обед на сумму 65-99 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	7,18	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	75	44,79	10,6	10,5	13,5	196
Рис припущенный	110	8,25	2,6	4,4	27,1	161
Чай с сахаром	200/15	2,94	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
ИТОГО:		65,99	21,3	20,1	93,6	652

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



