

Согласовано:

7

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123,97рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	84	585

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

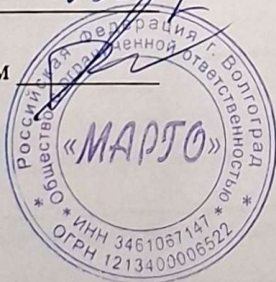
" 13 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/17/10	34,80	4,8	7,6	13,5	150
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,33	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленные или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	49	2,95	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		123,97	29,3	31,2	128,5	928

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор В.В. Власов

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) В.В. Власов (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " сентября 2026г.

Наименование блюда

Масса порции,

Цена, руб.

Пищевые вещества (г)		
Б	Ж	У

Эн. ценность (ккал)

Льготное питание на сумму 97-01

Горячий завтрак

Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/5	26,96	6,4	9,6	27,2	209
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
ИТОГО:		32,64	9,4	10,4	62	366

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,78	2,9	0,8	20,2	101
ИТОГО:		64,37	17,3	19,7	79,6	567

ВСЕГО:	97,01	26,7	30,1	141,6	933
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 66-54 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	130	6,74	3,9	5,8	19,3	148
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	123
ИТОГО:		66,54	18,8	21,2	88,4	623

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

