

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123,97рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	123,97	20,6	20,3	84,8	604

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 36
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным	250/19	32,64	6	6,7	22,9	138
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	48,73	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	20,01	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	48	2,87	3	0,8	21,1	105
	ИТОГО:	123,97	29,7	30,1	109,7	802

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Одобрено: М.В. М.В. А.В.
 Директор (подпись)
 (наименование общеобразовательного учреждения)
В. В. Герасов
 (расшифровка подписи)
 (подпись) 36

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

"23" "сентября" 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

Льготное питание на сумму 97-01

Горячий завтрак

Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/6	26,88	5,8	9,7	24,5	197
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		32,88	9,1	10,6	61,5	365

Обед

Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	100	11,12	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:		64,13	21,7	19,1	64,8	556

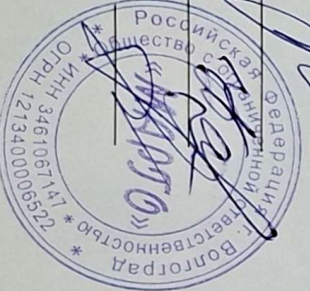
ВСЕГО:	97,01	30,8	29,7	126,3	921
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	120	13,34	2,4	4,9	19,4	133
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
ИТОГО:		66,54	22,3	19,9	69,3	584

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В. Бухарина



МЕНЮ на 13 января 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и пышленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Посиска, запеченная	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
тесте						
Пирожки с вареной ушечкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

ЗНОЛОГ
• производством
НОМИСТ ПО ЦЕНАМ

