

Согласовано:

9

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " января 2026г.

| Наименование блюда                                                    | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------|------|---------------------|
|                                                                       |                 |            | Б                    | Ж    | У    |                     |
| Льготное питание.1-4 класс.<br>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей: |                 |            |                      |      |      |                     |
| Сыр (порциями)                                                        | 20              | 25,28      | 2,7                  | 3,3  | 0    | 41                  |
| Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)                 | 120             | 80,78      | 7,3                  | 8,1  | 3,1  | 101                 |
| Каша рассыпчатая гречневая                                            | 180             | 11,80      | 6,3                  | 8,4  | 36   | 291                 |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15          | 2,97       | 0,2                  | 0    | 15   | 58                  |
| Хлеб домашний                                                         | 52              | 3,14       | 3,2                  | 0,9  | 22,8 | 114                 |
|                                                                       | ИТОГО:          | 123,97     | 19,7                 | 20,7 | 76,9 | 605                 |
|                                                                       |                 |            |                      |      |      |                     |
|                                                                       |                 |            |                      |      |      |                     |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

9

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 29 " января 2026г.

| Наименование блюда                                                                                      | Масса порции, г | Цена, руб.    | Пищевые вещества (г) |             |              | Эн. ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
|                                                                                                         |                 |               | Б                    | Ж           | У            |                     |
| <b>Льготное питание 5-11 класс.<br/>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>                                    |                 |               |                      |             |              |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной                                    | 250/10/12       | 26,72         | 3,9                  | 7,5         | 10,3         | 127                 |
| Котлетка из птицы запеченная (из филе)                                                                  | 100             | 69,18         | 14,1                 | 14          | 18,1         | 262                 |
| Макаронные изделия отварные                                                                             | 180             | 11,73         | 6,3                  | 7,4         | 42,3         | 264                 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100             | 7,56          | 1,7                  | 0           | 8            | 44                  |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                             | 200             | 5,80          | 0,6                  | 0           | 31,4         | 124                 |
| Хлеб домашний                                                                                           | 50              | 2,98          | 3,1                  | 0,9         | 22           | 110                 |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           |                 | <b>123,97</b> | <b>29,7</b>          | <b>29,8</b> | <b>132,1</b> | <b>931</b>          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 25 " 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |   |   | Эн. ценность (ккал) |
|--------------------|---------------|------------|----------------------|---|---|---------------------|
|                    |               |            | Б                    | Ж | У |                     |

### Льготное питание на сумму 97-01

#### Горячий завтрак

|                                                                            |        |              |            |            |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|------------|------------|-------------|------------|
| Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 180/4  | 25,36        | 4,5        | 7,9        | 24,3        | 194        |
| Чай с сахаром                                                              | 200/15 | 2,97         | 0,2        | 0          | 15          | 58         |
| Хлеб домашний                                                              | 45     | 2,69         | 2,8        | 0,8        | 19,8        | 99         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                              |        | <b>31,02</b> | <b>7,5</b> | <b>8,7</b> | <b>59,1</b> | <b>351</b> |

### Обед

|                                        |        |              |             |             |           |            |
|----------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 200    | 8,50         | 1,6         | 3,4         | 0,8       | 70         |
| Котлетка из птицы запеченная (из филе) | 65     | 44,97        | 9,1         | 9,1         | 11,7      | 170        |
| Макаронные изделия отварные            | 100    | 6,52         | 3,5         | 4,1         | 23,5      | 147        |
| Чай с сахаром                          | 200/15 | 2,97         | 0,2         | 0           | 15        | 58         |
| Хлеб домашний                          | 50     | 3,03         | 3,1         | 0,9         | 22        | 110        |
| <b>ИТОГО:</b>                          |        | <b>65,99</b> | <b>17,5</b> | <b>17,5</b> | <b>73</b> | <b>555</b> |

**ВСЕГО: 97,01 25 26,2 132,1 906**

| Наименование блюда                     | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценность<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|------------|----------------------|------|------|------------------------|
|                                        |               |            | Б                    | Ж    | У    |                        |
| Льготное питание.                      |               |            |                      |      |      |                        |
| Обед на сумму 66-54 рублей:            |               |            |                      |      |      |                        |
| Щи из свежей капусты с картофелем      | 200           | 8,50       | 1,6                  | 3,4  | 0,8  | 70                     |
| Котлетка из птицы запеченная (из филе) | 65            | 44,97      | 9,1                  | 9,1  | 11,7 | 170                    |
| Макаронные изделия отварные            | 110           | 7,17       | 3,8                  | 4,5  | 25,8 | 162                    |
| Чай с сахаром                          | 200/15        | 2,97       | 0,2                  | 0    | 15   | 58                     |
| Хлеб домашний                          | 49            | 2,93       | 3                    | 0,9  | 21,5 | 108                    |
| ИТОГО:                                 |               | 66,54      | 17,7                 | 17,9 | 74,8 | 568                    |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»  
Директор школы № 36  
М.В. Бухарина



МЕНЮ на 26 января 2026 г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование                       | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У    | Ккал |
|------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ                            |       |       |      |      |      |      |
| любимые печеные:                   |       |       |      |      |      |      |
| с картофелем, луком                | 100   | 18-00 | 6.5  | 6.9  | 39.7 | 250  |
| с капустой                         | 100   | 23-00 | 6.7  | 6.1  | 35.4 | 238  |
| с яблоками                         | 100   | 24-00 | 5.4  | 4.8  | 42.4 | 235  |
| с повидлом                         | 100   | 22-00 | 5,6  | 4,9  | 60,1 | 303  |
| «Обожайка» с картофелем и пыленком | 100   | 30-00 | 11,2 | 9,5  | 36,2 | 278  |
| «Студенческий»                     | 100   | 38-00 | 10   | 8    | 26   | 230  |
| Булочка дорожная                   | 100   | 20-00 | 7.1  | 14.8 | 56.1 | 388  |
| Пицца школьная                     | 100   | 50-00 | 10.1 | 11   | 28.2 | 253  |
| Сосиска, запеченная в тесте        | 100   | 50-00 | 10.4 | 8.8  | 26.8 | 233  |
| Пирожки с вареной стуженкой        | 100   | 40-00 | 7,6  | 8,6  | 67,2 | 365  |
|                                    |       |       |      |      |      |      |
|                                    |       |       |      |      |      |      |

Технолог  
Зав. производством  
Экономист по ценам

