

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 26 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		123,97	20,4	20,3	81,5	591

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

6

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

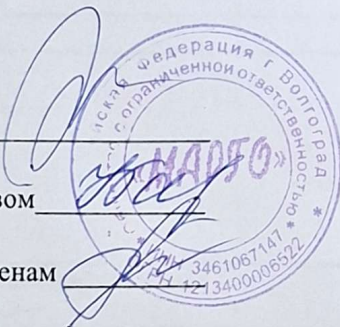
" 26 " января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/12	23,43	4,4	4	17,3	122
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,3	40,1	250
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	57	3,43	3,5	1	25	125
ИТОГО:		123,97	33,1	27,3	123,7	863

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина



МЕНЮ *надб* января 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной стуженкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
Зав. производством
Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) И.В. Буякина
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 26 " Июня 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

Льготное питание на сумму 97-01 I горячий завтрак

Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	200/3	25,74	5,8	8,7	28	163
сливочным (на смеси молока и воды)						
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,60	2,7	0,7	18,9	95
ИТОГО:		31,31	8,7	9,4	61,9	316

Обед

Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	100	7,45	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		65,7	19,4	17,6	80,5	559

ВСЕГО:	97,01	28,10	27,00	142,40	875,00
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	110	8,19	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		66,54	20	18,1	82,8	575

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

