

Согласовано:

Директор

МБОУ ШМ № 86  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

М. В. Бухарина  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " февраля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,1</b>	<b>20,1</b>	<b>84,4</b>	<b>611</b>

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

МБОУ СШ №86  
(наименование общеобразовательного учреждения)

Подпись

М.В. Вукериче  
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " февраля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/10	22,34	3,6	6,4	13,1	120
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	70,25	10,3	11,2	16,3	211
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	59	3,55	3,7	1,06	26	129
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>26,4</b>	<b>26,26</b>	<b>120,7</b>	<b>828</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 19 " февраль 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Творожный пирог	70	27,27	4,7	5,3	12	123
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
	<b>ИТОГО:</b>	<b>31,23</b>	<b>4,9</b>	<b>5,3</b>	<b>27</b>	<b>181</b>
<b>Обед</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	140	9,12	4,9	5,7	32,9	205
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,57	2,7	0,7	18,9	95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,78</b>	<b>15,9</b>	<b>19,3</b>	<b>87,3</b>	<b>591</b>
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>20,8</b>	<b>24,6</b>	<b>114,3</b>	<b>772</b>

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	220
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>16,3</b>	<b>19,8</b>	<b>91,3</b>	<b>610</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 19 февраля 2026 г.

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_