

Согласовано:

Директор

*С.И. Аба*

Наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

СШ № 36

(расшифровка подписи)

*В.В. Бурадашвили*

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " *сентября* 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горючий завтрак на сумму 123,97рублей:						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
<b>ИТОГО:</b>		<b>123,97</b>	<b>19,7</b>	<b>20,7</b>	<b>76,9</b>	<b>605</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор М.В. Буракушкина  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 Директор филиала «Меню» (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

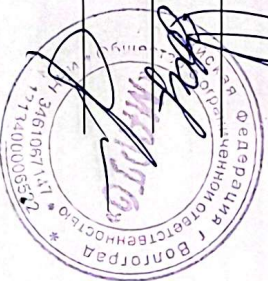
" 5 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Лыготное питание 5-11 класс.						
Обед на сумму 123-97 рублей:						
Ци из свежей капуста с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/10/12	26,72	3,9	7,5	10,3	127
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленья или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>123,97</b>	<b>29,7</b>	<b>29,8</b>	<b>132,1</b>	<b>931</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



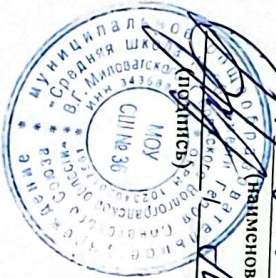
Согласовано:

Директор

*В.В. М. П. С. С. Б.*

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРТО"

МЕНЮ

" 5 " *марта* 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

Льготное питание на сумму 97-01  
Горочный завтрак

Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	25,36	4,5	7,9	24,3	194
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
<b>ИТОГО:</b>		<b>31,02</b>	<b>7,5</b>	<b>8,7</b>	<b>59,1</b>	<b>351</b>

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	100	6,52	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,99</b>	<b>17,5</b>	<b>17,5</b>	<b>73</b>	<b>555</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>25</b>	<b>26,2</b>	<b>132,1</b>	<b>906</b>
---------------	--------------	-----------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

Льготное питание.

Обед на сумму 66-54 рублей:

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	110	7,17	3,8	4,5	25,8	162
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
<b>ИТОГО:</b>		<b>66,54</b>	<b>17,7</b>	<b>17,9</b>	<b>74,8</b>	<b>568</b>

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36  
М.В. Бухарина



МЕНЮ на 5 марта 2026 г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6,5	6,9	39,7	250
с капустой	100	23-00	6,7	6,1	35,4	238
с яблоками	100	24-00	5,4	4,8	42,4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и пыленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7,1	14,8	56,1	388
Пицца школьная	100	50-00	10,1	11	28,2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10,4	8,8	26,8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог  
Зав. производством  
Экономист по ценам

