

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

## МЕНЮ

" 4 " марта 2026г.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Цена, руб.    | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|   |                 |               | Б                    | Ж           | У           |                     |
| <b>Льготное питание.1-4 класс.</b>            |                 |               |                      |             |             |                     |
| <b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b> |                 |               |                      |             |             |                     |
| Икра свекольная                               | 100             | 14,09         | 2,3                  | 7,4         | 13,1        | 129                 |
| Плов из птицы (филе)                          | 200             | 100,05        | 12,6                 | 12,2        | 30,2        | 264                 |
| Чай с лимоном                                 | 200/15/7        | 6,85          | 0,3                  | 0           | 15,2        | 60                  |
| Хлеб домашний                                 | 53              | 2,98          | 3,2                  | 0,9         | 23,3        | 117                 |
|   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>123,97</b> | <b>18,4</b>          | <b>20,5</b> | <b>81,8</b> | <b>570</b>          |
|   |                 |               |                      |             |             |                     |
|   |                 |               |                      |             |             |                     |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МОУ ССР № 56  
(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бухаркина  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 4 " марта 2026г.

| Наименование блюда  | Масса порции, г | Цена, руб.    | Пищевые вещества (г) |             |              | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
|   |                 |               | Б                    | Ж           | У            |                     |
| <b>Льготное питание 5-11 класс.<br/>Обед на сумму 123-97 рублей:</b>  |                 |               |                      |             |              |                     |
| Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным  | 250/3           | 11,84         | 6,2                  | 6           | 22,3         | 175                 |
| Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски   | 100             | 70,25         | 10,3                 | 11,2        | 16,3         | 211                 |
| Каша вязкая пшеничная   | 180             | 9,50          | 5                    | 8,1         | 28,8         | 210                 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные) | 100             | 7,68          | 1,7                  | 0           | 8            | 44                  |
| Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)   | 200             | 20,80         | 1                    | 0           | 21,4         | 110                 |
| Хлеб домашний   | 65              | 3,90          | 4                    | 1,2         | 28,6         | 143                 |
|   | <b>ИТОГО:</b>   | <b>123,97</b> | <b>28,2</b>          | <b>26,5</b> | <b>125,4</b> | <b>893</b>          |

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



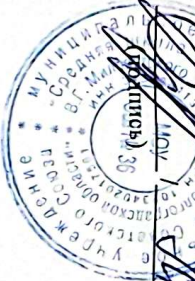
Согласовано:

*В.В. Паша*

Директор, и.о. заместителя

Исполнительное общеобразовательного учреждения

*В.В. Паша*  
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

### МЕНЮ

" 4 " *сентября* 2026г.

| Наименование блюда                     | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |            |             | Эн. ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|------------|-------------|---------------------|
|  |               |              | Б                    | Ж          | У           |                     |
| <b>Льготное питание на сумму 97-01</b> |               |              |                      |            |             |                     |
| <b>Горничий завтрак</b>                |               |              |                      |            |             |                     |
| Творожный пирог                        | 75            | 29,21        | 5,1                  | 5,7        | 12,9        | 132                 |
| Чай с сахаром                          | 200/15        | 2,97         | 0,2                  | 0          | 15          | 58                  |
| <b>ИТОГО:</b>                          |               | <b>32,18</b> | <b>5,3</b>           | <b>5,7</b> | <b>27,9</b> | <b>190</b>          |

| Наименование блюда                        | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |              | Эн. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
|   |               |              | Б                    | Ж           | У            |                     |
| <b>Обед</b>                               |               |              |                      |             |              |                     |
| Суп картофельный с горохом                | 200           | 7,23         | 5                    | 4,4         | 17,8         | 134                 |
| Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски | 65            | 45,66        | 6,7                  | 7,2         | 10,6         | 137                 |
| Каша вязкая пшениная                      | 110           | 5,81         | 3,1                  | 5           | 17,6         | 128                 |
| Чай с сахаром                             | 200/15        | 2,97         | 0,2                  | 0           | 15           | 58                  |
| Хлеб домашний                             | 53            | 3,16         | 3,2                  | 0,9         | 23,3         | 117                 |
| <b>ИТОГО:</b>                             |               | <b>64,83</b> | <b>18,2</b>          | <b>17,5</b> | <b>84,3</b>  | <b>574</b>          |
| <b>ВСЕГО:</b>                             |               | <b>97,01</b> | <b>23,5</b>          | <b>23,2</b> | <b>112,2</b> | <b>764</b>          |

| Наименование блюда                        | Масса порции, | Цена, руб.   | Пищевые вещества (г) |             |             | Эн. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
|   |               |              | Б                    | Ж           | У           |                     |
| <b>Льготное питание.</b>                  |               |              |                      |             |             |                     |
| <b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>        |               |              |                      |             |             |                     |
| Суп картофельный с горохом                | 200           | 7,23         | 5                    | 4,4         | 17,8        | 134                 |
| Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски | 65            | 45,66        | 6,7                  | 7,2         | 10,6        | 137                 |
| Каша вязкая пшениная                      | 150           | 7,92         | 4,2                  | 6,7         | 24          | 175                 |
| Чай с сахаром                             | 200/15        | 2,97         | 0,2                  | 0           | 15          | 58                  |
| Хлеб домашний                             | 46            | 2,76         | 2,9                  | 0,8         | 20,2        | 101                 |
| <b>ИТОГО:</b>                             |               | <b>66,54</b> | <b>19</b>            | <b>19,1</b> | <b>87,6</b> | <b>605</b>          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕННО на 4 марта 2026 г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование                              | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У    | Ккал |
|---|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ<br>любимые печеные:               |       |       |      |      |      |      |
| с картофелем, луком                       | 100   | 18-00 | 6,5  | 6,9  | 39,7 | 250  |
| с капустой                                | 100   | 23-00 | 6,7  | 6,1  | 35,4 | 238  |
| с яблоками                                | 100   | 24-00 | 5,4  | 4,8  | 42,4 | 235  |
| с повидлом                                | 100   | 22-00 | 5,6  | 4,9  | 60,1 | 303  |
| «Обожайка» с<br>картофелем и<br>цыпленком | 100   | 30-00 | 11,2 | 9,5  | 36,2 | 278  |
| «Студенческий»                            | 100   | 38-00 | 10   | 8    | 26   | 230  |
| Булочка Дорожная                          | 100   | 20-00 | 7,1  | 14,8 | 56,1 | 388  |
| Пицца школьная                            | 100   | 50-00 | 10,1 | 11   | 28,2 | 253  |
| Сосиска, запеченная<br>в тесте            | 100   | 50-00 | 10,4 | 8,8  | 26,8 | 233  |
| Пирожки с вареной<br>стуженкой            | 100   | 40-00 | 7,6  | 8,6  | 67,2 | 365  |
|   |       |       |      |      |      |      |
|   |       |       |      |      |      |      |

Технолог \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

