

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " марта 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание.1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 123-97рублей: | | | | | | |
| Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный | 120 | 104,58 | 11,5 | 5,8 | 12 | 152 |
| Каша "Петровская" рисовая | 180 | 12,42 | 4,7 | 13 | 25,8 | 225 |
| Чай каркаде | 200 | 3,96 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 50 | 3,01 | 3,1 | 0,9 | 22 | 110 |
| | ИТОГО: | 123,97 | 19,5 | 19,7 | 74,8 | 545 |
| | | | | | | |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись)

В. В. Бурдакова

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " марта 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|------------|----------------------|--------------|------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей: | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной | 250/16/9 | 32,56 | 4,1 | 9 | 11,5 | 142 |
| Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе) | 100 | 67,44 | 13,1 | 14 | 18,1 | 262 |
| Каша вязкая пшеничная | 180 | 9,50 | 5 | 8,1 | 28,8 | 210 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100 | 7,68 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 63 | 3,82 | 3,9 | 1,1 | 27,7 | 138 |
| Итого: | 123,97 | 28 | 32,2 | 109,1 | 854 | |

Технолог

(подпись)

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

Ирина В. Вукарич

(наименование, должность, подпись, печать)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРТО"

МЕНЮ

" 14 " марта 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--------------------|---------------|------------|----------------------|---|---|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |

Льготное питание на сумму 97-01

Горячий завтрак

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|------------|-----------|-------------|------------|
| Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 180/3 | 24,24 | 6,3 | 15,2 | 25,6 | 200 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 45 | 2,68 | 2,8 | 0,8 | 19,8 | 99 |
| ИТОГО: | | 29,89 | 9,3 | 16 | 60,4 | 357 |

Обед

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 8,5 | 1,6 | 3,4 | 8 | 70 |
| Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе) | 70 | 47,21 | 9,8 | 9,8 | 12,6 | 183 |
| Каша вязкая пшенная | 100 | 5,28 | 2,8 | 4,5 | 16 | 117 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 53 | 3,16 | 3,2 | 0,9 | 23,3 | 117 |
| ИТОГО: | | 67,12 | 17,6 | 18,6 | 74,9 | 545 |

ВСЕГО: 97,01 26,9 34,6 135,3 902

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--------------------|---------------|------------|----------------------|---|---|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |

Льготное питание.

Обед на сумму 66-54 рублей:

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 8,50 | 1,6 | 3,4 | 8 | 70 |
| Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе) | 70 | 47,21 | 9,8 | 9,8 | 12,6 | 183 |
| Каша вязкая пшенная | 100 | 5,28 | 2,8 | 4,5 | 16 | 117 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 43 | 2,58 | 2,7 | 0,7 | 18,9 | 95 |
| ИТОГО: | | 66,54 | 17,1 | 18,4 | 70,5 | 523 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина



МЕНЮ на *12* марта 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ любимые печенье: | | | | | | |
| с картофелем, луком | 100 | 18-00 | 6.5 | 6.9 | 39.7 | 250 |
| с капустой | 100 | 23-00 | 6.7 | 6.1 | 35.4 | 238 |
| с яблоками | 100 | 24-00 | 5.4 | 4.8 | 42.4 | 235 |
| с ПОВИДЛОМ | 100 | 22-00 | 5,6 | 4,9 | 60,1 | 303 |
| «Обожайка» с картофелем и пышленком | 100 | 30-00 | 11,2 | 9,5 | 36,2 | 278 |
| «Студенческий» | 100 | 38-00 | 10 | 8 | 26 | 230 |
| Булочка дорожная | 100 | 20-00 | 7.1 | 14.8 | 56.1 | 388 |
| Пицца школьная | 100 | 50-00 | 10.1 | 11 | 28.2 | 253 |
| Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 50-00 | 10.4 | 8.8 | 26.8 | 233 |
| Пирожки с вареной стученкой | 100 | 40-00 | 7,6 | 8,6 | 67,2 | 365 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам

