

Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 56
Муниципальное общеобразовательное учреждение)

С. В. Бухарин

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " марта 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|-----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. 1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 123-97рублей: | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) со сметаной | 100/20 | 61,38 | 11,1 | 10,2 | 20,7 | 222 |
| Капша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке) | 200/15 | 52,36 | 5 | 9,6 | 27 | 192 |
| Чай с лимоном | 200/15/1 | 6,85 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| Хлеб домашний | 56 | 3,38 | 3,5 | 1 | 24,6 | 123 |
| | ИТОГО: | 123,97 | 19,9 | 20,8 | 87,5 | 597 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

Мочу шев
(наименование ответственного учреждения)

М.В. Бухарина
(подпись)

М.В. Бухарина
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " *марта* 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным | 250/8 | 18,69 | 3,7 | 3,7 | 17,3 | 116 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 100/50 | 63,53 | 13,8 | 14,6 | 27,3 | 297 |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 9,33 | 5,4 | 8,1 | 26,8 | 205 |
| Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100 | 7,68 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью) | 200 | 20,80 | 1 | 0 | 21,4 | 110 |
| Хлеб домашний | 65 | 3,94 | 4 | 1,2 | 28,6 | 143 |
| | ИТОГО: | 123,97 | 29,6 | 27,6 | 129,4 | 915 |

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____

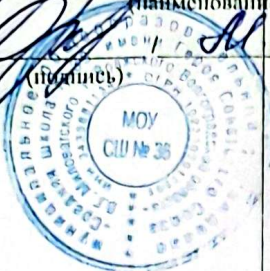


Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

М.В. Бухарин
 (подпись) *М.В. Бухарин*
 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 23 " марта 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эп. ценность (ккал) |
|--|---------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание на сумму 97-01 | | | | | | |
| Горячий завтрак | | | | | | |
| Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 180/5 | 26,24 | 4,5 | 8,6 | 24,3 | 200 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 50 | 3,03 | 3,1 | 0,9 | 22 | 110 |
| | ИТОГО: | 32,24 | 7,8 | 9,5 | 61,3 | 368 |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 7,38 | 2 | 2,4 | 13,8 | 84 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 70/35 | 44,47 | 9,6 | 10,2 | 19,1 | 208 |
| Каша вязкая гречневая | 140 | 7,26 | 4,2 | 6,3 | 20,8 | 159 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 45 | 2,69 | 2,8 | 0,8 | 19,8 | 99 |
| | ИТОГО: | 64,77 | 18,8 | 19,7 | 88,5 | 608 |
| | ВСЕГО: | 97,01 | 26,60 | 29,20 | 149,80 | 976,00 |

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эп. ценность (ккал) |
|---|---------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. | | | | | | |
| Обед на сумму 66-54 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным | 200/3 | 10,93 | 2,5 | 2,7 | 13,8 | 88 |
| Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе) | 70/35 | 44,47 | 9,6 | 10,2 | 19,1 | 208 |
| Каша вязкая гречневая | 100 | 5,18 | 3 | 4,5 | 14,9 | 114 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 50 | 2,99 | 3,1 | 0,9 | 22 | 110 |
| | ИТОГО: | 66,54 | 18,4 | 18,3 | 84,8 | 578 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 23 марта 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ любимые печеные: | | | | | | |
| с картофелем, луком | 100 | 18-00 | 6.5 | 6.9 | 39.7 | 250 |
| с капустой | 100 | 23-00 | 6.7 | 6.1 | 35.4 | 238 |
| с яблоками | 100 | 24-00 | 5.4 | 4.8 | 42.4 | 235 |
| с повидлом | 100 | 22-00 | 5,6 | 4,9 | 60,1 | 303 |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100 | 30-00 | 11,2 | 9,5 | 36,2 | 278 |
| «Студенческий» | 100 | 38-00 | 10 | 8 | 26 | 230 |
| Булочка дорожная | 100 | 20-00 | 7.1 | 14.8 | 56.1 | 388 |
| Пицца школьная | 100 | 50-00 | 10.1 | 11 | 28.2 | 253 |
| Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 50-00 | 10.4 | 8.8 | 26.8 | 233 |
| Пирожки с вареной сгущенкой | 100 | 40-00 | 7,6 | 8,6 | 67,2 | 365 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

