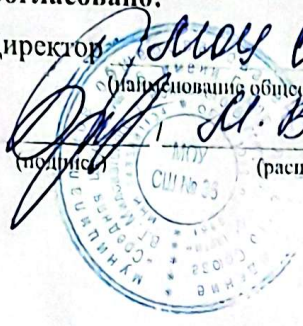


Согласовано:

Директор

М. В. Бухарина
(подпись)
(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 27 " *марта* 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|-----------------|---------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. 1-4 класс. | | | | | | |
| Горячий завтрак на сумму 123-97рублей: | | | | | | |
| Котлета Волжская из птицы с сыром (филе) | 120 | 98,88 | 7,5 | 11 | 6,9 | 180 |
| Бобовые отварные (горох) | 180 | 13,40 | 9,1 | 8,2 | 40,1 | 250 |
| Напиток витаминный из шиповника | 200 | 8,54 | 0,8 | 0,2 | 15 | 60 |
| Хлеб домашний | 52 | 3,15 | 3,2 | 0,9 | 22,8 | 114 |
| | ИТОГО: | 123,97 | 20,6 | 20,3 | 84,8 | 604 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

АИВ АИВ

Аннотационное обслуживание образовательного учреждения

С.В. Бурмашин

(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 28 " *марта* 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|-----------------|---------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом с фиде птицы отварным | 250/19 | 32,64 | 6 | 6,7 | 22,9 | 138 |
| Сычаники из птицы заливные (из фиде) | 100 | 48,73 | 15 | 14,2 | 7,8 | 239 |
| Картофель отварной | 180 | 20,01 | 3,6 | 8,4 | 29,1 | 200 |
| Овощи сезонные порционные (снежки отурца или помидоры; вареная морковь или свекла; соленья или квашеные) | 100 | 7,68 | 1,7 | 0 | 8 | 44 |
| Компот из изюма | 200 | 12,04 | 0,4 | 0 | 20,8 | 76 |
| Хлеб домашний | 48 | 2,87 | 3 | 0,8 | 21,1 | 105 |
| ИТОГО: | | 123,97 | 29,7 | 30,1 | 109,7 | 802 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор *М.В. Булочкина*
 (подпись)
 (расшифровка подписи)



ООО "МАРТО"

МЕНЮ

" 28 " *Июль* 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|---|--------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание на сумму 97-01 | | | | | | |
| Горячий завтрак | | | | | | |
| Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 180/6 | 26,88 | 5,8 | 9,7 | 24,5 | 197 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 50 | 3,03 | 3,1 | 0,9 | 22 | 110 |
| ИТОГО: | | 32,88 | 9,1 | 10,6 | 61,5 | 365 |

| Наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом | 200 | 8,01 | 4,4 | 2,8 | 5 | 84 |
| Сиченики из пшеницы заливочные (из филе) | 80 | 38,98 | 12 | 11,3 | 6,2 | 191 |
| Картофель отварной | 100 | 11,12 | 2 | 4,1 | 16,2 | 111 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 51 | 3,05 | 3,1 | 0,9 | 22,4 | 112 |
| ИТОГО: | | 64,13 | 21,7 | 19,1 | 64,8 | 556 |
| ВСЕГО: | | 97,01 | 30,8 | 29,7 | 126,3 | 921 |

| Наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) | | | Эн. ценность (ккал) |
|--|--------------|--------------|----------------------|-------------|-------------|---------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Льготное питание. | | | | | | |
| Обед на сумму 66-54 рублей: | | | | | | |
| Суп картофельный с яйцом | 200 | 8,01 | 4,4 | 2,8 | 5 | 84 |
| Сиченики из пшеницы заливочные (из филе) | 80 | 38,98 | 12 | 11,3 | 6,2 | 191 |
| Картофель отварной | 120 | 13,34 | 2,4 | 4,9 | 19,4 | 133 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 2,97 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Хлеб домашний | 54 | 3,24 | 3,3 | 0,9 | 23,7 | 118 |
| ИТОГО: | | 66,54 | 22,3 | 19,9 | 69,3 | 584 |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на *дт* марта 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование | Выход | Цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ любимые печеные: | | | | | | |
| с картофелем, луком | 100 | 18-00 | 6.5 | 6.9 | 39.7 | 250 |
| с капустой | 100 | 23-00 | 6.7 | 6.1 | 35.4 | 238 |
| с яблоками | 100 | 24-00 | 5.4 | 4.8 | 42.4 | 235 |
| с повидлом | 100 | 22-00 | 5,6 | 4,9 | 60,1 | 303 |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100 | 30-00 | 11,2 | 9,5 | 36,2 | 278 |
| «Студенческий» | 100 | 38-00 | 10 | 8 | 26 | 230 |
| Булочка дорожная | 100 | 20-00 | 7.1 | 14.8 | 56.1 | 388 |
| Пицца школьная | 100 | 50-00 | 10.1 | 11 | 28.2 | 253 |
| Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 50-00 | 10.4 | 8.8 | 26.8 | 233 |
| Пирожки с вареной сгущенкой | 100 | 40-00 | 7,6 | 8,6 | 67,2 | 365 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

