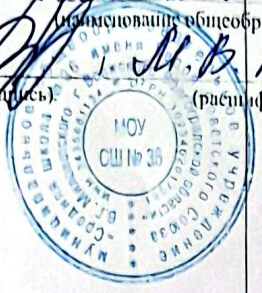


Согласовано:

Директор *М.В. Бухарина*  
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 25 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание. 1-4 класс.</b>						
<b>Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:</b>						
Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный	120	104,58	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,42	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>19,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,8</b>	<b>545</b>

Технолог \_\_\_\_\_

Зав производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 25 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/16/9	32,56	4,1	9	11,5	142
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,44	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	180	9,50	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	63	3,82	3,9	1,1	27,7	138
	<b>ИТОГО:</b>	<b>123,97</b>	<b>28</b>	<b>32,2</b>	<b>109,1</b>	<b>854</b>

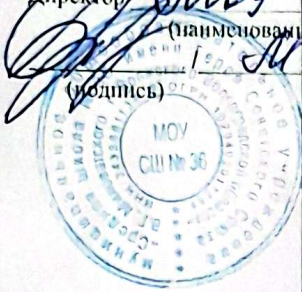
Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано: *М.В. Бужаринко*  
 Директор (подпись)  
 (наименование общеобразовательного учреждения)  
 М.В. Бужаринко  
 (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 25 " марта 2026г.

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание на сумму 97-01</b>						
<b>Горячий завтрак</b>						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	24,24	6,3	15,2	25,6	200
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	99
	<b>ИТОГО:</b>	<b>29,89</b>	<b>9,3</b>	<b>16</b>	<b>60,4</b>	<b>357</b>

<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,5	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшеничная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
	<b>ИТОГО:</b>	<b>67,12</b>	<b>17,6</b>	<b>18,6</b>	<b>74,9</b>	<b>545</b>

<b>ВСЕГО:</b>	<b>97,01</b>	<b>26,9</b>	<b>34,6</b>	<b>135,3</b>	<b>902</b>
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Льготное питание.</b>						
<b>Обед на сумму 66-54 рублей:</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшеничная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,58	2,7	0,7	18,9	95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>66,54</b>	<b>17,1</b>	<b>18,4</b>	<b>70,5</b>	<b>523</b>

Технолог \_\_\_\_\_  
 Зав производством \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_





МЕНЮ на *05* марта 2026 г.

По столовой № 36

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

