

Согласовано:

Директор *М.В. М.В. М.В. М.В. М.В.*

(подпись) *М.В. М.В. М.В. М.В. М.В.*

Исполнитель: *М.В. М.В. М.В. М.В. М.В.*
(подпись) (гражд. идентификационный номер)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " *Март* 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Сыр (порциями)	20	25,28	2,7	3,3	0	41
Бифстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	80,78	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая греческая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,14	3,2	0,9	22,8	114
ИТОГО:		123,97	19,7	20,7	76,9	605

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(подпись) *М. В. Бурацкая*

(подпись) *М. В. Бурацкая*

(расшифровка по/и/и)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " *марта* 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Улыотное питание 5-11 класса.						
Обед на сумму 123-97 рублей:						
Щи из свежей капусты с картошкой с флиге	250/10/12	26,72	3,9	7,5	10,3	127
птицы отварным, со сметаной						
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры, вареная морковь или свекла; соленья или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,98	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	29,7	29,8	132,1	931

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Сотласовали:

Директор

В.В. Сидоров

С.И. Паша

Директор филиала

В.В. Сидоров

В.В. Сидоров

(расшифровка подписи)



ООО "МАРТО"

МЕНЮ

" 28 " Января 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

**Льготное питание на сумму 97-01
Горючий завтрак**

Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	25,36	4,5	7,9	24,3	194
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
ИТОГО:		31,02	7,5	8,7	59,1	351

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	100	6,52	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		65,99	17,5	17,5	73	555

ВСЕГО:	97,01	25	26,2	132,1	906
---------------	--------------	-----------	-------------	--------------	------------

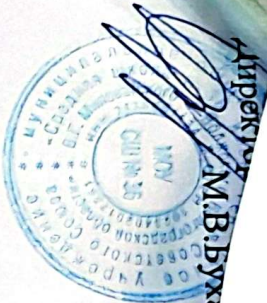
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 66-54 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Макаронные изделия отварные	110	7,17	3,8	4,5	25,8	162
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		66,54	17,7	17,9	74,8	568

Технолог

Зав. производством

Экономист по ценам





Директор
М.В. Бухарин

МЕНЮ на 19 марта 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6,5	6,9	39,7	250
с капустой	100	23-00	6,7	6,1	35,4	238
с яблоками	100	24-00	5,4	4,8	42,4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и пыленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7,1	14,8	56,1	388
Пицца школьная	100	50-00	10,1	11	28,2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10,4	8,8	26,8	233
Пирожки с вареной слущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365



Технолог
Зав. производством
Экономист по ценам