

Зр МБОУ МШ № 86
(наименование общеобразовательного учреждения)
Зр М. В. Бухарин
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс. й завтрак на сумму 123-97рублей:						
Золжская из птицы с сыром (филе)	120	98,88	7,5	11	6,9	180
отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,2	40,1	250
витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
ашний	52	3,15	3,2	0,9	22,8	114
ИТОГО:		123,97	20,6	20,3	84,8	604

дством

по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценнос (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным	250/19	32,64	6	6,7	22,9	138
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	48,73	15	14,2	7,8	235
Картофель отварной	180	20,01	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	71
Хлеб домашний	48	2,87	3	0,8	21,1	100
	ИТОГО:	123,97	29,7	30,1	109,7	800

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 10 " апреля 2026г.

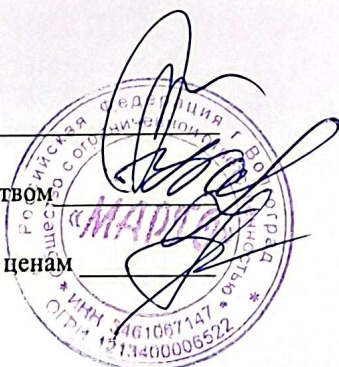
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/6	26,88	5,8	9,7	24,5	197
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	32,88	9,1	10,6	61,5	365
Обед						
Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	100	11,12	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,05	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	64,13	21,7	19,1	64,8	556
ВСЕГО:		97,01	30,8	29,7	126,3	921

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	8,01	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	80	38,98	12	11,3	6,2	191
Картофель отварной	120	13,34	2,4	4,9	19,4	133
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,24	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	66,54	22,3	19,9	69,3	584

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 10 апреля 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

