

Согласовано:

Директор

Директор ООО "МАРГО" (подпись)


 (расшифровка подписи)


ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	222
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	192
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,8	87,5	597

технолог

ав производством

конюмист по ценам



Согласовано:

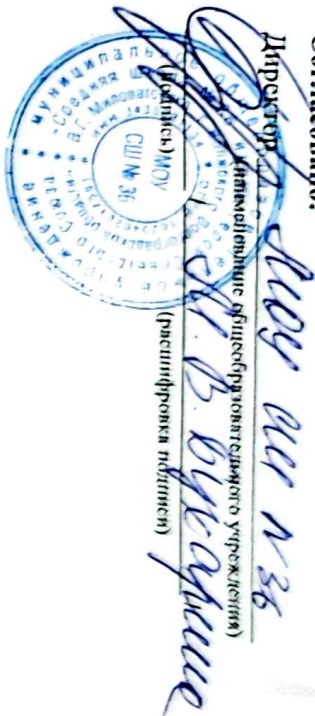
Директор

Исполнительное обслуживание учебного учреждения

(подпись)

СШ № 36

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/8	18,69	3,7	3,7	17,3	116
Тфтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,33	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	65	3,94	4	1,2	28,6	143
ИТОГО:		123,97	29,6	27,6	129,4	915

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СМ № 86

Иммунизация общеразвивательного учреждения)

Медицинский

СМ № 38

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 6 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	

Льготное питание на сумму 97-01

Порционный завтрак

Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/5	26,24	4,5	8,6	24,3	200
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		32,24	7,8	9,5	61,3	368

Обед

Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	140	7,26	4,2	6,3	20,8	159
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
ИТОГО:		64,77	18,8	19,7	88,5	608

ВСЕГО:	97,01	26,60	29,20	149,80	976,00
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

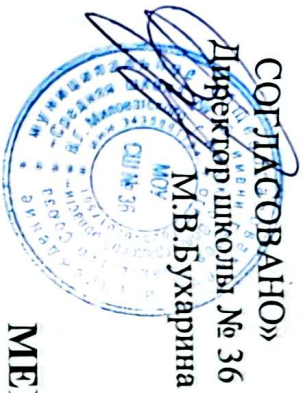
Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе	200/3	10,93	2,5	2,7	13,8	88
Птицы отварным						
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		66,54	18,4	18,3	84,8	578

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 6 апреля 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной стружкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
Зав. производством
Экономист по ценам

