

Согласовано

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Шницель рыбный натуральный с яйцом запеченный	120	104,58	11,5	5,8	12	152
Каша "Петровская" рисовая	180	12,42	4,7	13	25,8	225
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,01	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,5	19,7	74,8	545

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

3

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/16/9	32,56	4,1	9	11,5	142
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,44	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшениная	180	9,50	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	63	3,82	3,9	1,1	27,7	138
ИТОГО:		123,97	28	32,2	109,1	854

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 29 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эп. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	24,24	6,3	15,2	25,6	200
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	29,89	9,3	16	60,4	357

Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,5	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшенная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,16	3,2	0,9	23,3	117
ИТОГО:		67,12	17,6	18,6	74,9	545

ВСЕГО:	97,01	26,9	34,6	135,3	902
--------	-------	------	------	-------	-----

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценнос (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,50	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	70	47,21	9,8	9,8	12,6	183
Каша вязкая пшенная	100	5,28	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,58	2,7	0,7	18,9	95
	ИТОГО:	66,54	17,1	18,4	70,5	52

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



СОГЛАСОВАНО»
 Директор школы № 36
 М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 29 апреля 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог
 Зав. производством
 Экономист по ценам

