

Allyl Allyl

(наименование общеобразовательного учреждения)

МОУ (расшифровка подписи)



000 "МАРТО"

METHIO

30 " Ample 2026r.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс.						
Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	150	96,90	9,1	10,8	3,9	126
Каша рассыпчатая гречневая	180	11,80	6,3	8,4	36	291
Компот из изюма	200	12,04	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	54	3,23	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,1	20,1	84,4	611

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

Клиническое общепроизводственное учреждение)

Инициалы, Ф.И.О. В. Букарева

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/10	22,34	3,6	6,4	13,1	120
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	70,25	10,3	11,2	16,3	211
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла, соленные или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	59	3,55	3,7	1,06	26	129
ИТОГО:		123,97	26,4	26,26	120,7	828

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано: Алексей В. В. 18.05
 Директор ООО "МАРГО"
 (подпись)
 (расшифровка подписи)
 (подпись) И. В. Бурафашин
 (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " апреля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценн (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Творожный пирог	70	27,27	4,7	5,3	12	122
Чай каркаде	200	3,96	0,2	0	15	58
ИТОГО:		31,23	4,9	5,3	27	181

Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	140	9,12	4,9	5,7	32,9	20
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,57	2,7	0,7	18,9	9
ИТОГО:		65,78	15,9	19,3	87,3	59
ВСЕГО:	97,01	20,8	24,6	114,3	7	

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. п (к)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.						
Обед на сумму 66-54 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,9	6,2	10,7	
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,15	6,2	6,7	9,8	
Макаронные изделия отварные	150	9,77	5,2	6,1	36	
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	
Хлеб домашний	45	2,68	2,8	0,8	19,8	
	ИТОГО:	66,54	16,3	19,8	91,3	

Технолог И. В. Бурафашин
 Зав производством
 Экономист по ценам И. В. Бурафашин



МЕНЮ на 30 апреля 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной ступенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог 
Зав. производством 
Экономист по ценам 

