

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

Евгений

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " март 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:		123,97	19,9	20,3	84	585

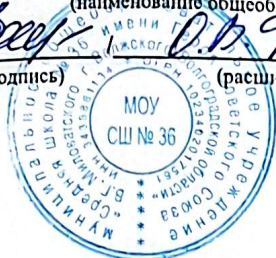
Молог

Производством

Омист по ценам



Директор МОУ СШ № 36
 (наименование общеобразовательного учреждения)
О.В. Герасова
 (подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 5 " март 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/17/10	34,80	4,8	7,6	13,5	150
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,33	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	49	2,95	3	0,9	21,5	108
	ИТОГО:	123,97	29,3	31,2	128,5	928

Технолог _____

Зав производством _____

Экономист по ценам _____



2

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) МОУ
СШ № 36

(расшифровка подписи)

MEHIO

" 5 " март 2026г.

Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,78	2,9	0,8	20,2	101
	ИТОГО:	64,37	17,3	19,7	79,6	567

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. цен (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	8
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	2
Каша вязкая гречневая	130	6,74	3,9	5,8	19,3	
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	
	ИТОГО:	66,54	18,8	21,2	88,4	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 5 мая 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

