

Cell 285



(расшифровка подлинни)



MEHIO

12 Clare 2026r.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97руб.лей:						
Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/20	61,38	11,1	10,2	20,7	
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	200/15	52,36	5	9,6	27	
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	
Хлеб домашний	56	3,38	3,5	1	24,6	
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,8	87,5	

Зав производством

Экономист по цене



Директор Ильин А.В. № 86

Signature

(подпись) (расшифровка подписи)

MEHIO

2026r. WAVE da "

MEHIO

ИПЧМ

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Согласовано:

Директор



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " Май 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/5	26,24	4,5	8,6	24,3	200
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	32,24	7,8	9,5	61,3	368
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	208
Каша вязкая гречневая	140	7,26	4,2	6,3	20,8	159
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	64,77	18,8	19,7	88,5	608
ВСЕГО:						
	97,01	26,60	29,20	149,80	976,00	

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	200/3	10,93	2,5	2,7	13,8	88
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	20
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	1
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	
Хлеб домашний	50	2,99	3,1	0,9	22	
	ИТОГО:	66,54	18,4	18,3	84,8	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





1

МЕНЮ на 12 мая 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

