

Согласовано:

Директор Иванов И.И.

Иванов И.И. (подпись)

Подпись: Иванов И.И. (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 13 " Мая 2026г.

| Наименование блюда                     | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. ценность (ккал) |
|----------------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------|------|---------------------|
|                                        |                 |            | Б                    | Ж    | У    |                     |
| Льготное питание.1-4 класс.            |                 |            |                      |      |      |                     |
| Горячий завтрак на сумму 123-97рублей: |                 |            |                      |      |      |                     |
| Жаркое из филе птицы с овощами         | 120             | 106,20     | 10,3                 | 12   | 4,3  | 151                 |
| Макаронные изделия отварные            | 180             | 11,73      | 6,3                  | 7,4  | 42,3 | 264                 |
| Чай с сахаром                          | 200/15          | 2,97       | 0,2                  | 0    | 15   | 58                  |
| Хлеб домашний                          | 51              | 3,07       | 3,1                  | 0,9  | 22,4 | 112                 |
|                                        | ИТОГО:          | 123,97     | 19,9                 | 20,3 | 84   | 585                 |
|                                        |                 |            |                      |      |      |                     |

Экнолог

в производством

Ономист по ценам



Cell 28

Dr. Birkhäuser

(подпись) (расшифровка подписи)

# MEHIO

## Наименование блюда

| Наименование блюда                                                                                      | Масса порции, г | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |       | Эн. ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------|-------|---------------------|
|                                                                                                         |                 |            | Б                    | Ж    | У     |                     |
| Льготное питание 5-11 класс.<br>Обед на сумму 123-97 рублей:                                            |                 |            |                      |      |       |                     |
| Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным                                                        | 250/11          | 21,31      | 7,8                  | 6,4  | 22,6  | 181                 |
| Котлетка из птицы запеченная (из филе)                                                                  | 100             | 69,18      | 14,1                 | 14   | 18,1  | 262                 |
| Рис припущенный                                                                                         | 180             | 13,62      | 4,3                  | 7,2  | 44,5  | 264                 |
| Овощи сезонные порционно (свежие отрубы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные) | 100             | 7,56       | 1,7                  | 0    | 8     | 44                  |
| Напиток витаминный из шиповника                                                                         | 200             | 8,54       | 0,8                  | 0,2  | 15    | 60                  |
| Хлеб домашний                                                                                           | 62              | 3,76       | 3,8                  | 1,1  | 27,2  | 136                 |
|                                                                                                         | ИТОГО:          | 123,97     | 32,5                 | 28,9 | 135,4 | 947                 |

Зав производством

## Экономист по ценам



Согласовано:

Директор: В.В. Бурмачева  
(наименование общеобразовательного учреждения)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

# МЕНЮ

" 13 " Май 2026г.

| Наименование блюда | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |   |   | Эн. ценность (ккал) |
|--------------------|---------------|------------|----------------------|---|---|---------------------|
|                    |               |            | Б                    | Ж | У |                     |

## Льготное питание на сумму 97-01

### Горячий завтрак

|                                                                              |        |              |             |             |             |            |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды) | 200/4  | 25,16        | 7,6         | 9,3         | 31,2        | 228        |
| Чай с сахаром                                                                | 200/15 | 2,97         | 0,2         | 0           | 15          | 58         |
| Хлеб домашний                                                                | 50     | 3,03         | 3,1         | 0,9         | 22          | 110        |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                |        | <b>31,16</b> | <b>10,9</b> | <b>10,2</b> | <b>68,2</b> | <b>396</b> |

### Обед

|                                        |        |              |             |             |           |           |
|----------------------------------------|--------|--------------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| Суп картофельный с горохом             | 200    | 7,23         | 5           | 4,4         | 17,8      | 134       |
| Котлетка из птицы запеченная (из филе) | 65     | 44,97        | 9,1         | 9,1         | 11,7      | 170       |
| Рис припущенный                        | 100    | 7,57         | 2,4         | 4           | 24,7      | 141       |
| Чай с сахаром                          | 200/15 | 2,97         | 0,2         | 0           | 15        | 58        |
| Хлеб домашний                          | 52     | 3,11         | 3,2         | 0,9         | 22,8      | 111       |
| <b>ИТОГО:</b>                          |        | <b>65,85</b> | <b>19,9</b> | <b>18,4</b> | <b>92</b> | <b>62</b> |

|               |              |             |             |              |           |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| <b>ВСЕГО:</b> | <b>97,01</b> | <b>30,8</b> | <b>28,6</b> | <b>160,2</b> | <b>10</b> |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------|

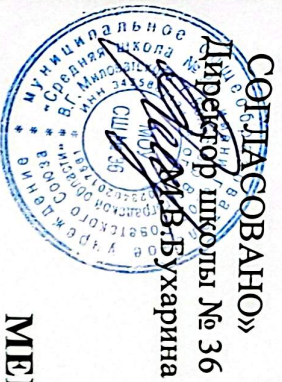
| Наименование блюда                     | Масса порции, | Цена, руб. | Пищевые вещества (г) |      |      | Эн. п (к |
|----------------------------------------|---------------|------------|----------------------|------|------|----------|
|                                        |               |            | Б                    | Ж    | У    |          |
| Льготное питание.                      |               |            |                      |      |      |          |
| Обед на сумму 66-54 рублей:            |               |            |                      |      |      |          |
| Суп картофельный с горохом             | 200           | 7,23       | 5                    | 4,4  | 17,8 |          |
| Котлетка из птицы запеченная (из филе) | 65            | 44,97      | 9,1                  | 9,1  | 11,7 |          |
| Рис припущенный                        | 110           | 8,32       | 2,6                  | 4,4  | 27,1 |          |
| Чай с сахаром                          | 200/15        | 2,97       | 0,2                  | 0    | 15   |          |
| Хлеб домашний                          | 51            | 3,05       | 3,1                  | 0,9  | 22,4 |          |
| ИТОГО:                                 |               | 66,54      | 20                   | 18,8 | 94   |          |

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 13 мая 2026 г.

По столовой № 36

### СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| Наименование                        | Выход | Цена  | Б    | Ж    | У    | Ккал |
|-------------------------------------|-------|-------|------|------|------|------|
| ПИРОЖКИ                             |       |       |      |      |      |      |
| любимые печеные:                    |       |       |      |      |      |      |
| с картофелем, луком                 | 100   | 18-00 | 6.5  | 6.9  | 39.7 | 250  |
| с капустой                          | 100   | 23-00 | 6.7  | 6.1  | 35.4 | 238  |
| с яблоками                          | 100   | 24-00 | 5.4  | 4.8  | 42.4 | 235  |
| с повидлом                          | 100   | 22-00 | 5,6  | 4,9  | 60,1 | 303  |
| «Обожайка» с картофелем и цыпленком | 100   | 30-00 | 11,2 | 9,5  | 36,2 | 278  |
| «Студенческий»                      | 100   | 38-00 | 10   | 8    | 26   | 230  |
| Булочка дорожная                    | 100   | 20-00 | 7.1  | 14.8 | 56.1 | 388  |
| Пицца школьная                      | 100   | 50-00 | 10.1 | 11   | 28.2 | 253  |
| Сосиска, запеченная в тесте         | 100   | 50-00 | 10.4 | 8.8  | 26.8 | 233  |
| Пирожки с вареной сгущенкой         | 100   | 40-00 | 7,6  | 8,6  | 67,2 | 365  |
|                                     |       |       |      |      |      |      |
|                                     |       |       |      |      |      |      |

Технолог  
Зав. производством  
Экономист по ценам

