

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " мая 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/20	60,78	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/15	51,35	5,8	9,6	28	190
Напиток витаминный из шиповника	200	8,54	0,8	0,2	15	60
Хлеб домашний	55	3,30	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	123,97	20,4	20,3	81,5	591

технолог

зав производством

экономист по ценам



Согласовано:

6

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " мая 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/12	23,43	4,4	4	17,3	122
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,18	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	180	13,40	9,1	8,3	40,1	250
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	7,68	1,7	0	8	44
Чай с лимоном	200/15/7	6,85	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	57	3,43	3,5	1	25	125
ИТОГО:		123,97	33,1	27,3	123,7	863

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

М. В. Бухарина

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " июля 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	25,74	5,8	8,7	28	163
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,60	2,7	0,7	18,9	95
	ИТОГО:	31,31	8,7	9,4	61,9	316

Обед

Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	100	7,45	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,93	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		65,7	19,4	17,6	80,5	559

ВСЕГО:	97,01	28,10	27,00	142,40	875,00
---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценнос (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	7,38	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	65	44,97	9,1	9,1	11,7	170
Бобовые отварные (горох)	110	8,19	5,6	5,7	20,3	153
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,03	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	66,54	20	18,1	82,8	575

технолог

в производстве

экономист по ценам





МЕНЮ на 18 мая 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



Согласовано:

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(расшифровка подписи)

Согласовано: 11.08.2026
Директор И.В. Букашкина
(наименование общеобразовательного учреждения)
(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 19 " Май 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. 1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97 рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,20	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,73	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	84	585	

Экнолог

в производством

ОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Согласовано:

Директор

Игорь Сергеевич

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРТО"

МЕНЮ

" 18 " Мале 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс.						
Обед на сумму 123-97 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным, со сметаной	250/17/10	34,80	4,8	7,6	13,5	150
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	100/50	63,53	13,8	14,6	27,3	297
Каша вязкая гречневая	180	9,33	5,4	8,1	26,8	205
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленные или квашеные)	100	7,56	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	5,80	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	49	2,95	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:	123,97	29,3	31,2	128,5	928	

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 18 " мая 2026г.

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/5	26,96	6,4	9,6	27,2	209
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,71	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	32,64	9,4	10,4	62	366

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4	86
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1	209
Каша вязкая гречневая	100	5,18	3	4,5	14,9	114
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	46	2,78	2,9	0,8	20,2	104
ИТОГО:		64,37	17,3	19,7	79,6	366
ВСЕГО:		97,01	26,7	30,1	141,6	738

Наименование блюда	Масса порции,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
Льготное питание.					
Обед на сумму 66-54 рублей:					
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,97	1,6	4,2	10,4
Тефтели из птицы в соусе томатном (из филе)	70/35	44,47	9,6	10,2	19,1
Каша вязкая гречневая	130	6,74	3,9	5,8	19,3
Чай с сахаром	200/15	2,97	0,2	0	15
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6
ИТОГО:		66,54	18,8	21,2	88,4

КНОЛОГ

производством

НОМИСТ ПО ЦЕНАМ





МЕНЮ на 19 мая 2026 г.

По столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ						
любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	18-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	23-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	24-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	22-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	30-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	38-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	20-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной слущенкой	100	40-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

