

Согласовано:

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Котлета рыбная с яйцом (филе минтая)	120	104,06	11,5	5,7	12	151
Каша "Петровская" рисовая	180	12,70	4,7	13	25,8	225
Чай каркадэ	200	4,08	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,13	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	123,97	19,6	19,6	75,6	548

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/15	29,48	4,4	5,6	10	109
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,73	13,1	14	18,1	262
Каша вязкая пшеничная	180	9,53	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	8,19	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	6,24	0,6	0	27,7	124
Хлеб домашний	46	2,80	2,9	0,8	20,2	101
ИТОГО:		123,97	27,7	28,5	112,8	850

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 30 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	25,34	6,3	8,3	25,6	206
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	31,48	9,6	9,2	62,6	374
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Каша вязкая пшенная	100	5,30	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	52	3,17	3,2	0,9	22,8	114
	ИТОГО:	65,53	16,9	17,9	73,5	529

ВСЕГО:	97,01	26,5	27,1	136,1	903
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	8	70
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Каша вязкая пшенная	120	6,26	3,3	5,4	19,2	140
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,22	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	66,54	17,4	18,8	77,2	555

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 30 сентября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____