

Согласовано:

5

Директор МКУ ШС № 36
(наименование общеобразовательного учреждения)
О.В. Терещова
(подпись) (расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Котлета Волжская из птицы с сыром (филе)	120	99,2	7,5	11	6,9	180
Бобовые отварные (горох)	180	13,43	9,1	8,2	40,1	250
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	53	3,18	3,2	0,9	23,3	117
	ИТОГО:	123,97	20,1	20,1	85,5	607

Технолог _____
Зав производством _____
Экономист по ценам _____



ЖИДУ СМ 186

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



MEHIO

" 2 " Октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с яйцом с филе птицы отварным	250/11	25,76	6,2	4,5	20,5	121
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	100	49,00	15	14,2	7,8	239
Картофель отварной	180	26,04	3,6	8,4	29,1	200
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или <u>свекла</u> ; соленые или квашеные)	100	8,19	1,7	0	8	44
Компот из изюма	200	11,38	0,4	0	27,4	106
Хлеб домашний	60	3,60	3,7	1,1	26,4	132
	ИТОГО:	123,97	30,6	28,2	119,2	842

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

В.Б. Ферсцова

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 2 " октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/4	23,88	5,8	8,3	24,5	184
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,74	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	29,71	8,8	9,1	59,3	341
Обед						
Суп картофельный с яйцом	200	10,16	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	75	36,75	11,3	10,6	5,8	179
Картофель отварной	100	14,47	2	4,1	16,2	111
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,83	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	67,30	20,8	18,3	62,2	535

ВСЕГО:	97,01	29,6	27,4	121,5	876
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с яйцом	200	10,16	4,4	2,8	5	84
Сиченики из птицы запеченные (из филе)	70	34,30	10,5	9,9	5,4	167
Картофель отварной	110	15,92	2,2	4,5	17,8	122
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	51	3,07	3,1	0,9	22,4	112
	ИТОГО:	66,54	20,4	18,1	65,6	543

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы № 36
М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 2 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10,1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

