

Согласовано:

9

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Сыр (порциями)	18	22,88	2,7	3,3	0	41
Бефстроганов из филе птицы (соус сметанный с томатом)	120	81,36	7,3	8,1	3,1	101
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,85	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	123,97	19,4	20,6	74,3	594

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем с филе птицы отварным	250/7	19,99	3,1	4,9	10	98
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,44	14,1	14	18,1	262
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; <u>вареная морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	8,06	1,7	0	8	44
Компот из изюма	200	11,38	0,4	0	20,8	76
Хлеб домашний	55	3,34	3,4	1	24,2	121
ИТОГО:		123,97	29	27,3	123,4	865

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 15 " октябрь 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/3	26,96	5	7,8	27	188
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,74	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	32,79	8	8,6	61,8	345

Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Макаронные изделия отварные	100	6,53	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	49	2,99	3	0,9	21,5	108
ИТОГО:		64,22	16,7	16,8	71,6	540

ВСЕГО:	97,01	24,7	25,4	133,4	885
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,94	1,6	3,4	0,8	70
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Макаронные изделия отварные	130	8,49	4,5	5,3	30,5	191
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	55	3,35	3,4	1	24,2	121
	ИТОГО:	66,54	18,1	18,1	81,3	597

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 15 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____

