

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Икра свекольная	100	14,58	2,3	7,4	13,1	129
Плов из птицы (филе)	200	100,48	12,6	12,2	30,2	254
Компот из смеси сухофруктов	200	6,24	0,6	0	31,4	124
Хлеб домашний	50	2,67	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	18,6	20,5	96,7	617

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с горохом	250	10,83	6,2	5,5	22,3	168
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	71,44	10,3	11,2	16,3	211
Каша вязкая пшеница	180	9,53	5	8,1	28,8	210
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	8,19	1,7	0	8	44
Сок фруктовый или ягодный (выпускаемый промышленностью)	200	20,80	1	0	21,4	110
Хлеб домашний	53	3,18	3,2	0,9	23,3	117
ИТОГО:		123,97	27,4	25,7	120,1	860

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 14 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Творожный пирог	70	28,13	4,7	5,3	12	123
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
	ИТОГО:	31,22	4,9	5,3	27	181
Обед						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	46,44	6,7	7,2	10,6	137
Каша вязкая пшенная	100	5,30	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,30	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	65,79	17,1	16,8	77	534
ВСЕГО:		97,01	22	22,1	104	715

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	65	46,44	6,7	7,2	10,6	137
Каша вязкая пшенная	100	5,30	2,8	4,5	16	117
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	66,54	17,8	17	81,4	556

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы № 36

М.В.Бухарина

1

МЕНЮ на 14 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____