

Согласовано:

10

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " сентября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	120	85,73	12,4	13,4	19,5	253
Капуста тушеная (из свежей белокочанной капусты)	180	27,54	3,7	5,7	16,9	135
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	50	2,54	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,5	20	73,6	558

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

В. В. Бухарина
(наименование общеобразовательного учреждения)
(подпись) (расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

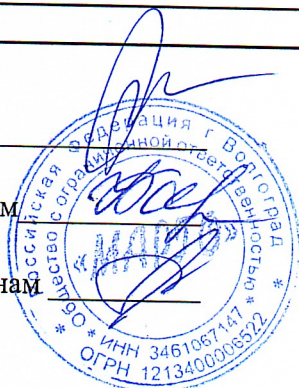
" 16 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с пшеном с филе птицы отварным	250/10	23,15	4	6,2	14,3	129
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	100	67,73	13,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,65	4,3	7,2	44,5	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	8,19	1,7	0	8	44
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	51	3,09	3,1	0,9	22,4	112
ИТОГО:		123,97	26,5	28,3	122,5	871

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 16 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	180/3	24,46	6,3	8,3	25,6	220
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,74	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	30,29	9,3	9,1	60,4	377

Обед						
Суп картофельный с пшеном	200	9,02	1,6	2,2	11,6	72
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	100	7,58	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,00	3,1	0,9	22	110
ИТОГО:		66,72	16,4	16,2	85	557

ВСЕГО:	97,01	25,7	25,3	145,4	934
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с пшеном	200	9,02	2	4,2	11,4	92
Фрикадельки из птицы тушеные с овощами (из филе)	65	44,03	9,1	9,1	11,7	170
Рис припущенный	100	7,58	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,82	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	66,54	16,6	18,1	83	570

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



1

МЕНЮ на 16 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

