

Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " 5 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Суфле творожное со сметаной	100/20	61,89	10,4	9,5	14,3	220
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/14	50,53	5,8	9,6	28	190
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	56	3,39	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	123,97	20	20,1	82,1	593

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 12 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью с филе птицы отварным	250/8	21,33	3,7	3,7	17,3	116
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,44	14,1	14	18,1	262
Бобовые отварные (горох)	180	13,43	9,1	8,3	40,1	250
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашенные)	100	8,19	1,7	0	8	44
Чай с лимоном	200/15/7	8,16	0,3	0	15,2	60
Хлеб домашний	57	3,42	3,5	1	25	125
ИТОГО:		123,97	32,4	27	123,7	857

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам

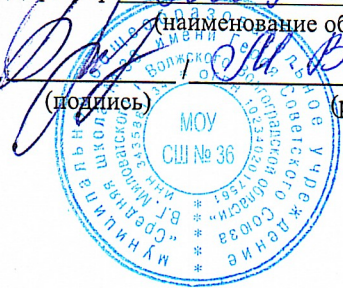


Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись) *В. Бухарин*

(расшифровка подписи)



ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" *12* " *октября* 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/4	26,68	5,8	9,5	28	170
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	47	2,86	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	32,63	8,9	10,3	63,2	331
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Бобовые отварные (горох)	100	7,46	5,1	5,2	18,5	139
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	45	2,69	2,8	0,8	19,8	99
	ИТОГО:	64,38	18,5	16,8	77,9	537

ВСЕГО:	97,01	27,4	27,1	141,1	875
---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	2	2,4	13,8	84
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Бобовые отварные (горох)	120	8,95	6,1	6,2	22,2	166
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,36	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	66,54	20,2	18	86,4	588

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 12 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

