

Согласовано:

2

Директор

наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Жаркое из филе птицы с овощами	120	106,07	10,3	12	4,3	151
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	50	3,05	3,1	0,9	22	110
	ИТОГО:	123,97	19,9	20,3	83,6	583

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

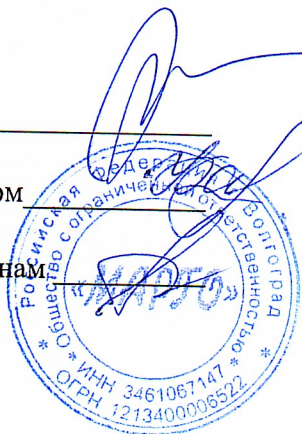
" 20 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Суп картофельный с горохом с филе птицы отварным	250/13	25,51	6,3	6,6	22,3	186
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	100	69,44	14,1	14	18,1	262
Рис припущенный	180	13,65	4,3	7,2	44,4	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная морковь или свекла; соленые или квашеные)	100	8,06	1,7	0	8	44
Чай каркаде	200	4,08	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	53	3,23	3,2	0,9	23,3	117
ИТОГО:		123,97	29,8	28,7	131,1	931

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 20 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание на сумму 97-01						
Горячий завтрак						
Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на смеси молока и воды)	200/7	27,86	7,6	11,5	31,2	248
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,44	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	33,39	10,2	12,2	63,8	394

Обед						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Рис припущенный	100	7,58	2,4	4	24,7	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	43	2,62	2,7	0,7	18,9	95
ИТОГО:		63,62	18,7	17,5	87,2	591

ВСЕГО:	97,01	28,9	29,7	151	985
---------------	--------------	-------------	-------------	------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Суп картофельный с горохом	200	8,66	5	4,4	17,8	134
Котлетка из птицы запеченная (из филе)	60	41,67	8,4	8,4	10,8	157
Рис припущенный	130	9,86	3,1	5,2	32,1	191
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,26	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	66,54	20	18,9	99,4	658

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



МЕНЮ на 20 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____