

Согласовано:

4

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 02 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание.1-4 класс. Горячий завтрак на сумму 123-97рублей:						
Гуляш из птицы (филе, соус томатный)	160	103,82	9,8	11,5	4,2	134
Каша рассыпчатая гречневая	180	13,79	6,3	8,4	36	291
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	54	3,27	3,3	0,9	23,7	118
	ИТОГО:	123,97	19,6	20,8	78,9	601

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



Согласовано:

Директор

(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ООО "МАРГО"

МЕНЮ

" 22 " октября 2026г.

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание 5-11 класс. Обед на сумму 123-97 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем с филе птицы отварным	250/10	23,66	3,6	6,4	13,1	120
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	100	71,44	10,3	11,2	16,3	211
Макаронные изделия отварные	180	11,76	6,3	7,4	42,3	264
Овощи сезонные порционно (свежие огурцы или помидоры; вареная <u>морковь</u> или свекла; соленые или квашеные)	100	8,06	1,7	0	8	44
Компот из смеси сухофруктов	200	6,24	0,6	0	27,7	124
Хлеб домашний	47	2,81	2,9	0,8	20,2	103
	ИТОГО:	123,97	25,4	25,8	127,6	866

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам



(наименование общеобразовательного учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

MEHIO

" 22 " Октября 2026г.

Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,03	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,86	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	100	6,53	3,5	4,1	23,5	147
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	40	2,29	2,4	0,7	17,6	88
	ИТОГО:	64,80	14,2	17,7	76,6	526

ВСЕГО:	97,01	19,1	23	103,6	707
---------------	--------------	-------------	-----------	--------------	------------

Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Льготное питание. Обед на сумму 66-54 рублей:						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	10,03	1,9	6,2	10,7	107
Зразы ленивые из филе птицы по-белорусски	60	42,86	6,2	6,7	9,8	126
Макаронные изделия отварные	110	7,19	3,8	4,5	25,8	161
Чай с сахаром	200/15	3,09	0,2	0	15	58
Хлеб домашний	56	3,37	3,5	1	24,6	123
	ИТОГО:	66,54	15,6	18,4	85,9	575

Технолог

Зав производством

Экономист по ценам





МЕНЮ на 22 октября 2026 г.

по столовой № 36

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Наименование	Выход	Цена	Б	Ж	У	Ккал
ПИРОЖКИ любимые печеные:						
с картофелем, луком	100	20-00	6.5	6.9	39.7	250
с капустой	100	24-00	6.7	6.1	35.4	238
с яблоками	100	25-00	5.4	4.8	42.4	235
с повидлом	100	23-00	5,6	4,9	60,1	303
«Обожайка» с картофелем и цыпленком	100	32-00	11,2	9,5	36,2	278
«Студенческий»	100	39-00	10	8	26	230
Булочка дорожная	100	21-00	7.1	14.8	56.1	388
Пицца школьная	100	50-00	10.1	11	28.2	253
Сосиска, запеченная в тесте	100	50-00	10.4	8.8	26.8	233
Пирожки с вареной сгущенкой	100	41-00	7,6	8,6	67,2	365

Технолог _____
Зав. производством _____
Экономист по ценам _____